

Locked in – Mut zum Glück

LOCKED IN – MUT ZUM GLÜCK

Ein australisches Memoir



Dr. Katrin Den Elzen

OVIS Verlag



Format:

15 x 21,2 cm, Softcover

ISBN

978-3-910552-22-7

Erscheinungsdatum

28.08.2026

Aus dem australischen Englisch von
Katrin Harlaß und Katrin Den Elzen

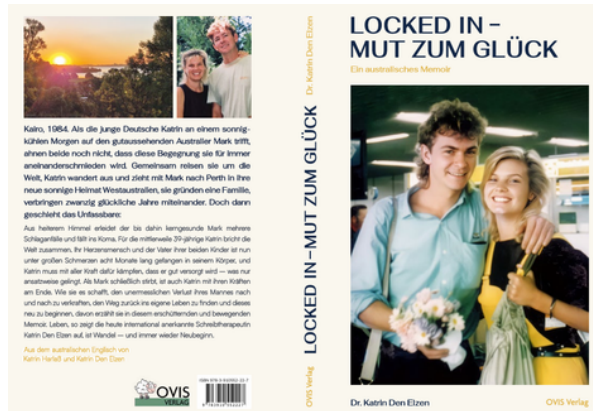
Kairo, 1984. Als die junge Deutsche Katrin an einem sonnig-kühlen Morgen auf den gutaussehenden Australier Mark trifft, ahnen beide noch nicht, dass diese Begegnung sie für immer aneinanderschmiedet. Gemeinsam reisen sie um die Welt, Katrin wandert aus und zieht mit Mark nach Perth in ihre neue sonnige Heimat Westaustralien, sie gründen eine Familie, verbringen zwanzig glückliche Jahre miteinander. Doch dann geschieht das Unfassbare: Aus heiterem Himmel erleidet der bis dahin kerngesunde Mark mehrere Schlaganfälle und fällt ins Koma. Für die mittlerweile 39-jährige Katrin bricht die Welt zusammen. Ihr Herzensmensch und der Vater ihrer beiden Kinder ist nun unter großen Schmerzen acht Monate lang gefangen in seinem Körper, und Katrin muss mit aller Kraft dafür kämpfen, dass er gut versorgt wird – was nur ansatzweise gelingt.

Als Mark schließlich stirbt, ist auch Katrin mit ihren Kräften am Ende. Doch sie bleibt in ihrer Wahlheimat Australien und bietet dem Schicksal die Stirn.

Wie sie es schafft, den unermesslichen Verlust ihres Mannes nach und nach zu verkraften, den Weg zurück ins eigene Leben zu finden und dieses neu zu beginnen, davon erzählt sie in diesem erschütternden und bewegenden Memoir. Aus der traumatisierten jungen Frau wird eine leidenschaftliche Streiterin für eine angemessene Schmerztherapie von Palliativpatienten. Und mehr noch: Durch das Schreiben selbst gewinnt Katrin die Fähigkeit, sich zu verändern und zu erneuern; eine Fähigkeit, die sie seither zum Wohle anderer einsetzt, die ebenfalls gravierende Verluste oder Schicksalsschläge haben erleiden müssen. Leben, so zeigt Katrin Den Elzen auf, ist Wandel – und immer wieder Neubeginn.

Aus dem Vorwort von Robert A. Neimeyer, PhD

„Dies ist ein Buch für alle, deren Herz von Trauer zerrissen ist, sowie für Freunde oder Fachexperten, die sich der Aufgabe verschrieben haben, Trauernden zur Seite zu stehen und irgendwann einmal mit ihnen gemeinsam auf eine Zukunft zuzugehen, die zwar zutiefst von der Vergangenheit geprägt ist, jedoch nicht mehr von ihr beherrscht wird.“



Die Autorin

Katrin Den Elzen, PhD und Master in Kreativem Schreiben, ist Trauerbegleiterin, Wissenschaftlerin und Moderatorin für Writing for Wellbeing (Schreiben als Weg zu Wohlergehen, Wandel und innerem Frieden) und hat zahlreiche Beiträge zu den Themen Trauer, Verlust und posttraumatisches Wachstum in akademischen Fachzeitschriften veröffentlicht. Außerdem war sie für das British Journal of Counselling and Guidance als Spezialredakteurin für die beiden Sonderausgaben zum Thema „Living with Loss“ (Leben mit Verlust) tätig. Ihr Buch Writing for Wellbeing: Theory, Research and Practice erschien 2023. Für Studierende im Fachbereich Counselling (Kunsttherapie) gibt sie Kurse in Writing for Wellbeing. Ihr selbstgewähltes, sonniges Zuhause ist Perth, Westaustralien, wo sie seit 40 Jahren lebt.

Über den Verlag

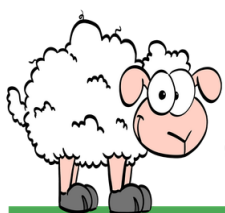
Der OVIS Verlag ist ein Herzensprojekt für Nici Friederichsen. Als examinierte Krankenschwester ehemals in der Hospizarbeit tätig und Trauerbegleiterin, hat die 53-Jährige langjährige Erfahrung darin, Menschen in Trauerprozessen zu begleiten. In ihrem Engagement für den Bundesverband Trauerbegleitung e.V. und der Hospizarbeit hat Friederichsen andererseits erlebt, dass Sterben und Trauer gesellschaftlich häufig tabuisiert werden. Das war die Initialzündung für die Gründung des noch jungen Verlages.

Der OVIS Verlag will Geschichten von Sterben, Tod, Trauer und andere Lebensthemen dorthin holen, wo sie hingehören: mitten ins Leben.

OVIS Verlag | Schwalbennest 5 | 30938 Großburgwedel

Nicole Friederichsen - Geschäftsführung

info@ovis-verlag.de | www.ovis-verlag.de



OVIS
VERLAG

*Wir haben Ihr Interesse
geweckt? Kontaktieren Sie uns
für Bestellungen, Lesungen,
Interviews & mehr:
info@ovis-verlag.de*



www.ovis-verlag.de