

Die Rückwärtspilgerin

oder
Von einer, die auszog, das Leben zu küssen
Mina Bäuerlein



Format 15 x 21,2 cm, Softcover
Seiten 144
ISBN 978-3-910552-13-5
Preis 20,00 Euro

Die ausgebildete Trauer- und Sterbebegleiterin erzählt von ihrem außergewöhnlichem Lebensexperiment, das die Fragen und Wunder des Lebens widerspiegelt und zu einem bewussten Leben bis hin zum Tod inspiriert.

Inmitten großer Lebensumbrüche beschließt die 47-jährige Mina Bäuerlein, Arbeit, Wohnung und Besitz aufzugeben und sich zu Fuß auf den Weg von München an die Ostsee zu machen. Ohne zu wissen, wohin die Wanderschaft sie letzten Endes führen wird, begibt sie sich mutig auf ihre dreimonatige Reise durch Raum und Zeit und öffnet sich vertrauensvoll für alles, was ihr am Wegesrand begegnet.

Im Juni 2025 startete die Autorin eine dreimonatige Lesereise auf ihrer ursprünglichen Route mit einem Fahrrad-Caravan.

[Mina Bäuerlein zu Gast im NDR Kulturspiegel](#)



Leserstimme

Mina Bäuerlein ist eine Entwicklungsbegleiterin! Den Gedanken hatte ich am Ende des Lesens. Was für ein schönes Buch. Ich habe es mit Spannung gelesen. Wie mutig sie ist. Und wie sie sich zeigt. In allem. Gebend und feierend und nehmend. Wie sie so viel losgelassen hat. Was für ein besonderes Buch, auch sprachlich so schön. Ihre Wahrnehmungen. Ich bin wirklich mitgegangen.

Beate Frankenberger, evangelische Pfarrerin



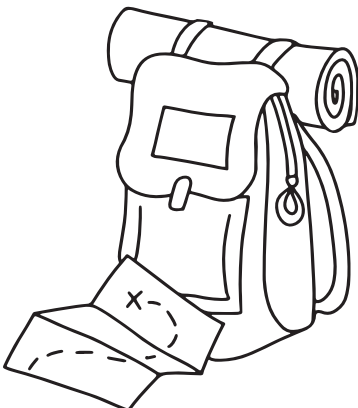
Die Autorin

Michaela Nina – Mina – Bäuerlein hat eine vielseitige Ausbildung: als Magistra Artium der Komparatistik hat sie ihren Schwerpunkt aus frühen Studienzeiten – Lehramt und Schulpsychologie – in ihre eigene Lernbegleitung für Kinder in Hort und Tagesstätte verlegt. Dort begegnete sie dann auch ihrer wahren Berufung, der Trauer- und Sterbebegleitung. Denn wo das Leben ist, ist auch der Tod.

Im Laufe ihrer Weiterbildung an der Akademie für Sterbeammen und Sterbegefährten nach Claudia Cardinal® arbeitete sie für die Verwaisten Eltern und trauernden Geschwister München e.V. sowie als Köchin im Hospiz. Auch im Bestattungsunternehmen hat sie Erfahrungen gesammelt.

Mit ihrem ersten Buch ermutigt Mina ihre Leserinnen und Leser, ihrer eigenen Intuition zu folgen, und ein bewusstes Leben bis zum Schluss zu führen.

Minas Herz schlägt für kreative und individuelle Begleitungen von Menschen in (fast) allen Lebenslagen. So sind ihre Ideen für das Biografische Kochen und die Seelenpflegetage für Angehörige psychisch erkrankter Menschen entstanden.



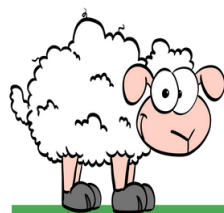
*Wir haben Ihr Interesse geweckt? Kontaktieren Sie uns für Bestellungen, Lesungen, Interviews & mehr:
info@ovis-verlag.de
Zu Minas Postfach*



www.ovis-verlag.de

Über den Verlag

Der OVIS Verlag ist ein Herzensprojekt für Nici Friederichsen. Als examinierte Krankenschwester ehemals in der Hospizarbeit tätig und Trauerbegleiterin, hat die 51-Jährige langjährige Erfahrung darin, Menschen in Trauerprozessen zu begleiten. In ihrem Engagement für den Bundesverband Trauerbegleitung e.V. und der Hospizarbeit hat Friederichsen andererseits erlebt, dass Sterben und Trauer gesellschaftlich häufig tabuisiert werden. Das war die Initialzündung für die Gründung des noch jungen Verlages. Der OVIS Verlag will Geschichten von Sterben, Tod und Trauer dorthin holen, wo sie hingehören: mitten ins Leben.



OVIS
VERLAG

OVIS Verlag | Schwalbennest 5 | 30938 Großburgwedel
Nicole Friederichsen - Geschäftsführung
info@ovis-verlag.de
www.ovis-verlag.de