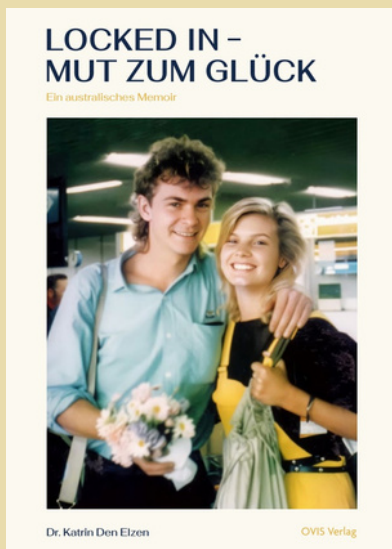


Lesung & Gespräch

Freitag, 11.09. um 18:30 Uhr

Mit Katrin Den Elzen zu ihrem Memoir “Lockend In – Mut zum Glück”



Als Mark, 42, völlig unerwartet ins Koma fällt, bricht für seine deutsche Frau Katrin eine Welt zusammen. Sie ist einst nach Australien ausgewandert, um mit ihm zu leben.

In diesem ergreifenden Memoir erzählt sie, wie sie den Verlust ihres Mannes bewältigt, ins eigene Leben zurückfindet und ihre Erfahrungen in positive Veränderung umwandelt.

Dr. Katrin Den Elzen lebt seit 40 Jahren in Australien und ist eine erfahrene Workshop-Moderatorin und Trauerbegleiterin. Sie hat zahlreiche Beiträge zu den Themen Trauer, Verlust und posttraumatisches Wachstum veröffentlicht.

Workshop: Traumasensibles Schreiben

Samstag, 12.09. von 14:30–17:00 Uhr

Teilnahme: 25€

Der Workshop bietet praktische Impulse und Unterstützung, um schwierige Lebenssituationen und Übergänge zu bewältigen – etwa Scheidung, Verlust, Krankheit, Ruhestand oder das Ende lang gehegter Träume.

Schreiben kann dabei helfen, Klarheit und Selbstverständnis zu gewinnen, neue Perspektiven zu entwickeln und positive Veränderung anzustoßen.



Für den Workshop unbedingt anmelden: jj@neues-buechereck.de oder telefonisch